

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Высокогорский детский сад «Шаян»
комбинированного вида Высокогорского муниципального района Республики Татарстан»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Высокогорский
детский сад «Шаян» комбинированного вида
И.О.Д.Зиганшина
Приказ № 60 от « 2 » сентября 2024 г.

Режим дня на холодный и теплый период
2024-2025 учебного года

Высокая Гора, 2024 г.

Содержание	Вторые младшие группы («Ягодки», «Тамчылар», «Бусинки»)	Средние группы («Кояшлар», «Акварельки», «Ладушки», «Капитошки»)	Старшие группы («Йолдызлар», «Нурлар»)	Подготовительные группы («Теремок», «Букварята», « АБВГГДейка»)
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастик (не менее 10 минут)	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.10	7.00–8.10
Завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процесс занятия-2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	9.40-10.10	9.50-10.20	10.00-10.30	10.50-11.00
Подготовка к прогулке , прогулка , возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.20-12.10	10.30-12.20	11.00-12.30
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Подготовка ко сну ,сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.00	12.40-15.10	12.50-15.20	13.00-15.30
Полдник	15.00-15.30	15.10-15.40	15.20-15.50	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	-	-	15.50-16.15	-
Игры ,самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	15.40-16.00	16.15-16.30	16.00-16.20
Ужин	16.00-16.30	16.00-16.30	16.30-16.45	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30	16.30-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00

Теплый период года

Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастик (не менее 10 минут)	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке , прогулка ,занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-11.40	9.15-11.45	9.15-11.50	9.00-12.00
Обед	11.40-12.10	11.45-12.15	11.50-12.20	12.00-12.30
Подготовка ко сну ,сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.10-15.10	12.15-15.15	12.20-15.20	12.30-15.30
Полдник	15.10-15.40	15.15-15.45	15.20-15.50	15.30-16.00
Игры ,самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00	15.45-16.10	15.50-16.20	16.00-16.20
Ужин	16.00-16.30	16.10-16.40	16.20-16.50	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.30	16.40-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00